

Comune di Bresso: Asili Nido Bambini dai 13 ai 36 mesi – Menù invernale

Settimana		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1°	9.30	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi
	pranzo	risotto in crema di zucchine scaloppine di pollo erbette pane	pasta integrale al ragù di carne crescenza/robiola (1/2 porz.) insalata mista pane integrale	pastina in brodo vegetale crochette di legumi cavolfiori all'olio pane	pasta agli aromi spezzatino di manzo carote e piselli pane integrale	minestrone con orzo e farro filetti di pesce in umido patate e fagiolini pane
	merenda	succo di frutta e cracker	yogurt alla frutta	fette biscottate e marmellata	latte fresco con biscotti	frutta fresca mista
2°	9.30	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi
	pranzo	crema di patate e zucca tacchino panato al forno coste all'olio pane	pasta pomodoro e melanzane frittata al forno con zucchine fagiolini all'olio pane integrale	pasta integrale alle erbette polpette di pesce carote all'olio pane	risotto allo zafferano scaloppine di vitello patate pane integrale	pasta in crema di lenticchie mozzarella (1/2 porz.) insalata verde con finocchi pane
	merenda	succo di frutta e cracker	yogurt alla frutta	fette biscottate e marmellata	latte fresco con biscotti	frutta fresca mista
3°	9.30	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi
	pranzo	pasta integrale al pomodoro scaloppine di tacchino zucchine e carote pane	pasta in crema di cannellini p. cotto/bresaola ² (1/2 porz.) spinaci all'olio pane integrale	passato di verdura pizza Margherita finocchi e carote fili crostini/grissini	pasta al pesto polpette di manzo broccoli all'olio pane integrale	risotto all'ortolana ³ filetti di pesce ¹ al forno insalata verde con pomodori pane
	merenda	succo di frutta e cracker	yogurt alla frutta	fette biscottate e marmellata	latte fresco con biscotti	frutta fresca mista
4°	9.30	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi	frutta fresca frullata o a pezzi
	pranzo	pasta integrale al pomodoro fusi di pollo al forno finocchi gratinati pane	minestra riso e prezzemolo filetti di pesce ¹ gratinato patate prezzemolate pane integrale	pasta in crema di ricotta frittata al forno con verdure zucchine trifolate pane	pastina in brodo vegetale manzo alla pizzaiola polenta pane integrale	pasta in crema di ceci asiago DOP (1/2 porz.) insalata verde con carote fili pane
	merenda	succo di frutta e cracker	yogurt alla frutta	fette biscottate e marmellata	latte fresco con biscotti	frutta fresca mista

Legenda: ¹ pesce: a scelta tra filetto di halibut, filetto, di hoky neozelandese, filetto di nasello, filetto di platessa

² bresaola olio e limone per gli adulti

³ con piselli, carote, zucchine e peperoni