

MENU' INVERNALE ASILI NIDO - bambini dai 6 ai 12 mesi

dal 12 ottobre 2015 al 15 aprile 2016

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano prosciutto cotto	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano pollo	farina multicereali brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano nasello	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano vitello
	merenda	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti	latte di formula e biscotti
2 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	mais e tapioca brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano prosciutto	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano tacchino	farina multicereali brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano platessa	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano manzo	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta
	merenda	yougurt con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti
3 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	farina multicereali brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano manzo	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano parmigiano reggiano	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano pollo	mais e tapioca brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano nasello
	merenda	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti	yougurt con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti
4 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano prosciutto	mais e tapioca brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano manzo	farina multicereali brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano platessa	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano parmigiano reggiano
	merenda	frutta frullata con biscotti	yougurt con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti

MENU' INVERNALE ASILI NIDO - bambini dai 13 ai 36 mesi

dal 12 ottobre 2015 al 15 aprile 2016

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	pasta integrale al pomodoro prosciutto cotto zucchine all'olio pane - frutta	crema di ceci con pasta finocchi e carote cotte pane integrale - frutta	risotto allo zafferano pollo in umido con cavolfiore pane - frutta	pastina in brodo vegetale pesce al forno spinaci gratinati pane - frutta	passato di verdura con pasta arrosto di vitello insalata mista e barbabietole pane integrale - frutta
	merenda	latte e cereali	frutta mista con biscotti	the con pane in cassetta	yougurt con biscotti	succo di frutta crackers senza sale
2 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	passato di verdure pizza margherita carote pane - frutta	pasta e patate scaloppina di tacchino coste all'olio pane integrale - frutta	pasta integrale al pomodoro polpette di pesce insalata pane - frutta	riso e prezzemolo in brodo spezzatino di manzo con carote e piselli pane integrale - frutta	passato di fagioli con pasta insalata e fagiolini pane - frutta
	merenda	yougurt con biscotti	frutta mista con grissini	yogurt e cereali	latte e biscotti	torta con the
3 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	pasta alla parmigiana prosciutto cotto/bresaola finocchi pane - frutta	minestrone con orzo e farro formaggio fresco purè pane - frutta	pasta integrale al ragu zucchine e carote all'olio pane integrale- frutta	passato di verdura con pasta scaloppine di pollo insalata e carote pane integrale - frutta	riso al pomodoro pesce al forno fagiolini pane - frutta
	merenda	yougurt con biscotti	the con pane in cassetta e miele o torta	succo di frutta crackers senza sale	latte e cereali	frutta mista con biscotti
4 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	gnocchetti al pomodoro mozzarella fagiolini pane - frutta	minestra di cereali frittata con verdure carote a fili pane integrale - frutta	pasta agli aromi polpette di manzo fagiolini pane - frutta	risotto alla zucca pesce alla pizzaiola coste all'olio pane integrale - frutta	passato di lenticchie con pasta zucchine trifolate e carote pane integrale - frutta
	merenda	budino alla vaniglia	succo di frutta e crackers senza sale	latte e biscotti	frutta mista con grissini	yougurt con biscotti

MENU' ESTIVO ASILI NIDO - bambini dai 6 ai 12 mesi

dal 18 aprile 2016 al 7 ottobre 2016

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano parmigiano reggiano	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano tacchino	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta	mais e tapioca brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano vitello	farina multigrani brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano nasello
	merenda	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti	yougurt con biscotti	latte di formula e biscotti
2 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	mais e tapioca brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano prosciutto	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano manzo	farina multigrani brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano pollo	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano platessa
	merenda	yougurt con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti
3 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	farina multigrani brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano tacchino	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano parmigiano reggiano	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano pollo	mais e tapioca brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano nasello
	merenda	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti	yougurt con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti
4 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	crema di riso brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano ricotta	mais e tapioca brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano manzo	pastina micron brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano nasello	farina multigrani brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano pollo	semolino brodo vegetale senza sale verdura cotta passata olio extra vergine d'oliva parmigiano reggiano parmigiano reggiano
	merenda	frutta frullata con biscotti	yougurt con biscotti	latte di formula e biscotti	frutta frullata con biscotti	latte di formula e biscotti

MENU' ESTIVO ASILI NIDO - bambini dai 13 ai 36 mesi

dal 18 aprile 2016 al 7 ottobre 2016.

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	riso e piselli carote a fili pane - frutta	minestra primavera tacchino al forno patate prezzemolate pane integrale - frutta	passato di verdura pizza insalata mista e carote frutta	pasta al pesto fresco scaloppine di vitello pomodori in insalata pane integrale - frutta	pasta integrale pom basilico pesce al forno zucchine e carote pane - frutta
	merenda	latte con cereali	gelato	frutta mista crackers senza sale	succo di frutta e biscotti	yougurt con grissini
2 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	pasta integrale con erbe mozzarella fagiolini in insalata pane - frutta	passato di verdura con pasta manzo alla pizzaiola carote cotte pane integrale - frutta	chicche al pom. e basilico frittata al forno con spinaci lattuga e carote a fili pane - frutta	riso e zucchine bocconcini di pollo pomodori in insalata pane integrale - frutta	pasta olio e parmigiano polpette di pesce insalata verde pane - frutta
	merenda	gelato	yougurt con biscotti	succo di frutta e biscotti	frutta mista crackers senza sale	latte e biscotti
3 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	pasta alla parmigiana prosciutto cotto/bresaola insalata verde/rossa finocchi pane - frutta	pasta integrale pom. basilico scaloppine di tacchino erbe all'olio pane integrale - frutta	crema di lenticchie con pasta pomodori in insalata pane - frutta	pastina in brodo vegetale fuso di pollo al forno zucchine e finocchi cotti pane integrale - frutta	pasta al pesto fresco pesce gratinato carote e barbabietole a fili pane - frutta
	merenda	succo di frutta e biscotti	latte con cereali	frutta mista e grissini	gelato	yougurt con biscotti
4 ^a settimana	9.30	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi	frutta frullata o a pezzi
	pranzo	pas. di verdure pasta/riso primo sale pomodori in insalata pane - frutta	risotto alle erbe polpette di manzo lattuga e carote a fili pane integrale - frutta	pasta olio e parmigiano filetti di pesce in umido carote all'olio pane - frutta	pastina in brodo petto di pollo al limone zucchine e finocchi cotti pane integrale - frutta	pasta int. al sugo di verdure frittata al forno con zucchine fagiolini in insalata pane - frutta
	merenda	the con pane in cassetta e marmellata	yougurt con biscotti	gelato	latte e biscotti	yougurt con biscotti