



CON IL
PATROCINIO
DEL



Dal 27 maggio al 2 giugno 2018

OSLO, la NORVEGIA, e il MEGLIO DEI FIORDI

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° GIORNO: BRESSO - OSLO

Partenza da piazza del Cimitero alle ore 7,30 e da via Villaresi alle ore 7,45 per Linate. Operazioni di imbarco e volo Lufthansa per Oslo alle 10,25 con scalo a Francoforte e arrivo a Oslo alle 15,10. Prima panoramica di Oslo con il nostro accompagnatore in pullman privato. Oslo è la capitale della Norvegia, nonché la città più grande e ricca, ed importante centro di formazione e produzione culturale. E' situata sulla sponda estrema dell'Oslofjord, parte finale dello Skagerrak, che si insinua nell'entroterra per più di 90 km, immersa nel verde di parchi e circondata da colline. Offre suggestivi panorami e vedute mozzafiato. Arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: OSLO - GOL o dintorni

Prima colazione in hotel e incontro con la guida. Prosegue la visita di Oslo: il magnifico binomio di grande città e riserva naturale di bellissimi parchi e spazi verdi, fa di Oslo una meta davvero imperdibile. La via principale Karl Johans Gate, il Palazzo del Parlamento, l'Università, il Teatro Nazionale e il Palazzo Reale. Pranzo libero. Si prosegue per raggiungere Gol. Arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

3° GIORNO: GOL - BERGEN

Prima colazione in hotel. Partenza dall'hotel per raggiungere Bergen. Pranzo libero. Incontro con la guida (la guida potrebbe parlare in inglese e il nostro accompagnatore provvederà alla traduzione). Visita guidata di Bergen in mezza giornata: Bergen è una città internazionale, densa di storia e tradizione, intrisa di fascino e atmosfere tipiche di un piccolo borgo. Bergen offre una combinazione ideale di natura, cultura ed eccitante vita cittadina. I più antichi edifici di Bergen vennero costruiti lungo la banchina di Bryggen, che nei secoli è stata una parte della città molto attiva e importante. Questo luogo, inserito nella lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, comprende ciò che resta degli antichi edifici del porto e costituisce uno dei siti medioevali meglio conservati di tutta la Norvegia. Alcuni esempi: il palazzo Reale, la funicolare Fløibanen e il mercato del pesce, le due splendide residenze del XVIII secolo, ora diventate dei musei, il Damsgård Manor, una delle più belle della città, eccellente esempio di stile rococò in legno e Alvøen Country Mansion, nucleo dell'antico centro industriale di Alvøen. Arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

4° GIORNO: NORWAY IN A NUTSHELL - BERGEN

Prima colazione in hotel. Partenza dall'hotel per un'escursione di intera giornata con pranzo libero. La Norvegia in un guscio di noce: Norway in a Nutshell da Voss a Voss è una delle escursioni più famose della Scandinavia e permette di assaporare in una giornata uno dei paesaggi più belli della Norvegia dei fiordi. Da ammirare la linea ferroviaria di Flam (capolavoro di ingegneria nella storia delle ferrovie norvegesi), i Fiordi Aur - Land e Noeroy, (la parte più stretta del Sognefjord) ed i ripidi tornanti di Stalheims - Klevane. Il tour si svolgerà da Voss a Flam in treno, da Flam a Gudvangen in traghetto. All'arrivo a Gudvangen si riprenderà il pullman per l'hotel a Bergen. Cena e pernottamento.

5° GIORNO: AGATUNET - ROLDAL - RAULAND o dintorni

Prima colazione in hotel. Mattinata libera per un'ultima passeggiata nella splendida Bergen. Partenza per Rauland con sosta alle Cascade di Latefossen con il suo meraviglioso ponte situato nella Norvegia occidentale, nella municipalità di Odda. Si tratta di una nota attrazione turistica dell'area caratterizzata da due flussi separati che si incontrano e si fondono a mezz'altezza. Vicino si trova il vecchio insediamento rurale di Agatunet. Pranzo libero lungo il percorso. Entrata al Museo Agatunet Agatunet: una delle poche cascine rurali rimaste tra le molte del passato in Norvegia. Si potranno vedere alcuni esempi di costruzione delle tradizionali case Norvegesi dal medio evo ai giorni attuali, la Casa più antica è la "Iagmannsstova" costruita nel 1250 dal Cavaliere Sigurd Brynjulvson, magistrato del Re nella Norvegia dell'ovest. Oggi con la sua cappella rappresenta l'unica casa rimasta in Norvegia di quel tipo. Si arrivò ad avere circa 16 fattorie e 200 abitanti entro o poco fuori la cascina. Il cascinale aveva inoltre una

scuola, l'ufficio postale ed un ufficio del telegrafo. Proseguimento del viaggio e sosta a Roldal per visitare la Stavkirke, Museo Chiesa di Legno Roldal Roldal Stavkyrkje: fu costruita nel XIII secolo. La piccola Chiesa è meglio conosciuta per il suo crocifisso miracoloso, dal quale, dice la leggenda, emergono gocce d'acqua ogni notte di mezza estate. Questo fluido dovrebbe avere effetti curativi, ma non si sa se qualcuno è stato effettivamente curato da qualche malattia. La Stavkirke di Roldal ha ricevuto molti doni generosi dai pellegrini che l'hanno visitata e il piccolo villaggio era piuttosto ricco durante il medioevo. Nel XVII secolo l'interno è stato riccamente decorato con affreschi. Nel tardo XIX secolo la Chiesa è stata ricostruita e fu recuperata parte della storia della chiesa. Questo portò a una grossa investigazione su come la chiesa fu costruita. Il risultato fu che la Stavkirke di Roldal era leggermente diversa dalle altre, ed è controverso il fatto che la chiesa sia una stavkirke o una stolpekirke. Questo è comunque un modello più antico che si crede sia stato rimpiazzato. Arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

6° GIORNO: TELEMAR - HEDDAL - OSLO o dintorni

Prima colazione in hotel. Partenza dall'hotel per raggiungere Oslo. Sosta lungo il percorso per l'escursione su un battello d'altri tempi lungo in 110 km dello storico canale Telemark che collega Skien a Dalen e comprende 18 chiuse in pietra comandate manualmente. Pranzo libero e proseguimento fino a Heddal. Heddal Stavkirke: la Chiesa di Heddal è una Chiesa in legno strutturale risalente ai primi del XIII secolo. E' la più grande di tutte le chiese in legno conservate ed è un importante Centro turistico. Mantiene le funzioni liturgiche di Chiesa luterana. Presenta un aspetto monumentale, è una stavkirke la cui pianta consiste in una navata, un coro con abside semicircolare, e una galleria che circonda tutta la chiesa. Tanto la Navata quanto il coro sono divisi in un'aula centrale dal tetto più elevato, circondata da un deambulatorio di minore altezza. Alcune ricerche archeologiche hanno rinvenuto alcune tracce di legno più antico, fatto che suggerisce che le strutture odierne abbiano sostituito un edificio di culto precedente all'attuale. E' comunemente datata al XII secolo, anche se non tutti gli studiosi sono concordi, dal momento che alcuni sostengono che alcune differenze stilistiche tra il coro e la navata possono suggerire alcune decadi di differenza. Sono presenti alcune iscrizioni in alfabeto runico nel corridoio esterno, che segnalano che la chiesa è stata consacrata alla Vergine Maria nel 1242. Proseguimento del viaggio verso Oslo. Arrivo in hotel. Cena e pernottamento.

7° GIORNO: MUSEO DI MUNCH - RIENTRO A BRESSO

Prima colazione in hotel e incontro con la guida in italiano ad Oslo per la visita al Museo di Munch. Ingresso al Museo Munch di Oslo. Il Museo Munch ospita il lascito testamentario del pittore norvegese alla città di Oslo, che contiene circa 1100 dipinti, circa 3000 disegni e circa 18000 litografie. L'intera collezione viene di volta in volta mostrata al pubblico attraverso una rotazione di mostre tematiche. Edvard Munch è il pittore norvegese più noto e l'unico che abbia avuto una notevole rilevanza internazionale. Munch è stato uno dei pionieri dell'espressionismo ed ha avuto un grande ruolo nello sviluppo della pittura moderna. I suoi capolavori degli anni 90 del 1800, come l'Urlo, Madonna, Vampiro, Gelosia e il Bacio sono ormai icone e quadri tra i più conosciuti al mondo. Pranzo libero. Trasferimento in aeroporto, disbrigo delle formalità d'imbarco, volo delle 18,45 con Lufthansa per l'Italia, scalo a Francoforte e arrivo a Malpensa alle 23,00. Quindi bus per Bresso.

* * *

Gli itinerari potrebbero subire variazioni per ragioni tecnico-pratiche, ma sempre a scopo migliorativo, senza però stravolgere la natura del viaggio. Ulteriori informazioni saranno comunicate in seguito.

La valuta in Norvegia è la Corona norvegese. (1 euro = 9,63 corone). E' molto usata la carta di credito.

**Quota individuale di partecipazione: € 1.700 in doppia (supplemento singola € 250)
Acconto all'iscrizione € 500 - Saldo entro il 19 aprile (possibilmente con bonifico bancario)**

La quota comprende: Trasferimento Bresso-aeroporto-Bresso. Volo di linea a/r Milano-Oslo. Tasse aeroportuali al momento fissate in € 186,00. Tutti i trasferimenti in Norvegia con bus privato. Navigazione e passaggi in treno. Accompagnatore per tutto il viaggio. Sistemazioni in hotel 3/4 stelle, in stanze doppie con bagno. Trattamento di mezza pensione. Visite ed escursioni guidate come da programma; Assicurazione medico-bagaglio e materiale illustrativo.

La quota non comprende: Ingressi a musei, mostre, monumenti, chiese, basiliche, castelli, palazzi etc. dove non previsti nella quota comprende. Mance, facchinaggio, extra di carattere personale e quanto non indicato alla voce comprende. Tutti i pranzi. Bevande ai pasti. Eventuale tassa di soggiorno da pagare in hotel. Eventuale adeguamento delle tasse aeroportuali.

Prenotazioni e informazioni:

MARTEDI' e GIOVEDI': presso la sede Atletica Bresso in Piazza Martiri 1

MERCOLEDI': presso la Biblioteca Comunale in Via Centurelli 48

dalle 15,30 alle 17,30

Informazioni telefoniche ai numeri 3471589209 - 3343689717 - 3338802290

sempre dalle 15,30 alle 17,30

sito: www.atlbresso.it - e-mail: info@atlbresso.it

LA PARTECIPAZIONE COMPORTA L'ISCRIZIONE ALL'ASSOCIAZIONE ATL - AMICI DEL TEMPO LIBERO